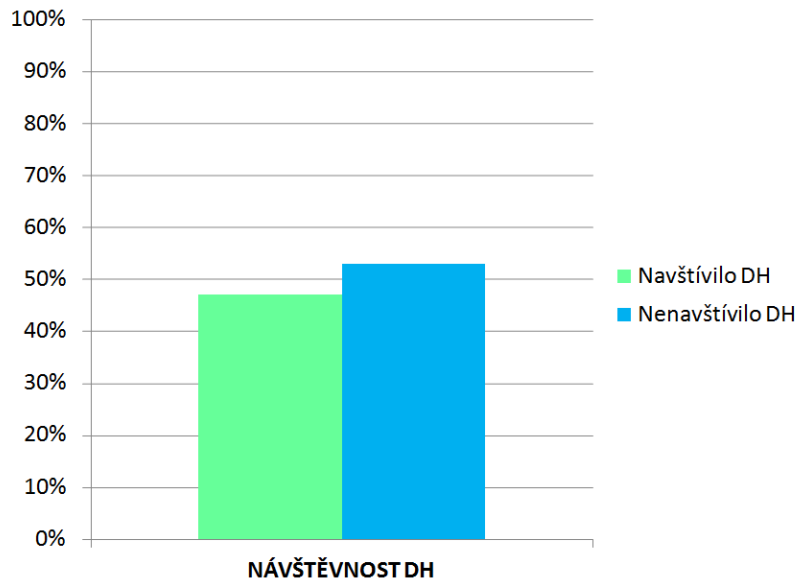


PRŮZKUM ÚROVNĚ DENTÁLNÍ HYGIENY

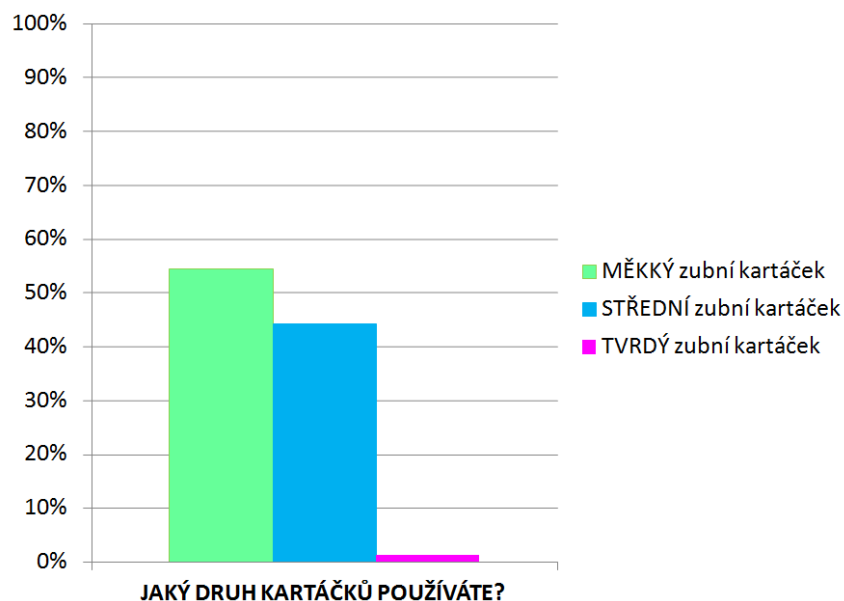
Během naší akce „Zářivý úsměv“ v OC Karviná, nám náhodně 77 dotázaných zodpovědělo na pět otázek týkajících se péče o dutinu ústní. Tři šťastní výherci již byli vylosováni.

Ze všech otázek jsem došla k závěru, že z celkového počtu dotázaných 47% respondentů navštívilo dentální hygienistku.

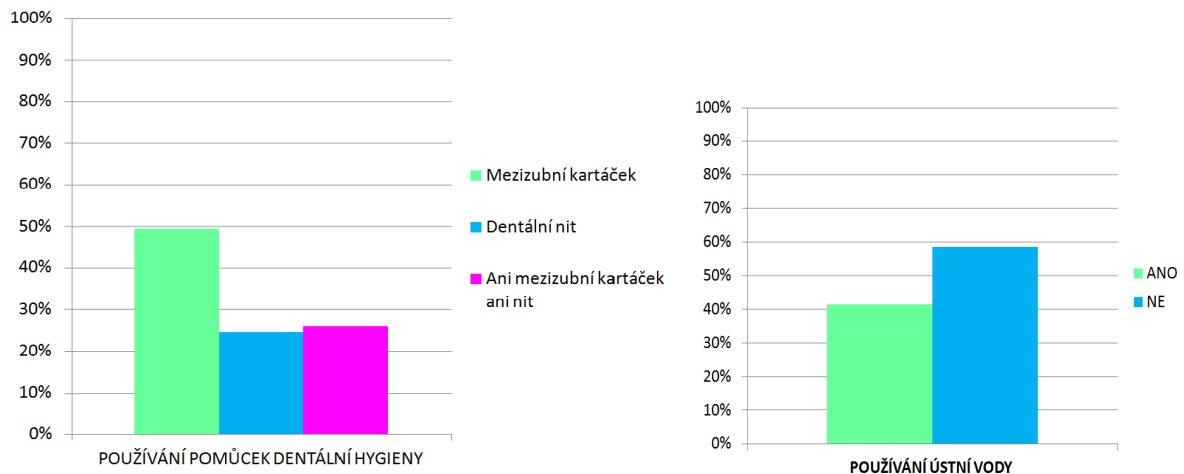


Na dotaz: „Kolikrát denně si čistíte zuby?“, jednoznačně převažovala odpověď 2x denně. Jen 12% z dotázaných si čistí zuby po každém jídle a 2% jen jednou denně.

Na otázku: „Jaký druh kartáčku používáte?“, jste odpověděli takto:



A jak dopadlo používání mezizubního kartáčku, dentální nitě a ústní vody?



K zamýšlení je fakt, že z uvedeného množství lidí, kteří používají ústní vodu, je převážná většina právě těch, kteří nenavštívili dentální hygienistku a k pocitu čistých úst jim stačí vypláchnout ústa ústní vodou hojně propagovanou v reklamě. **Ale pozor!** Plak se dá odstranit pouze mechanicky – to znamená klasickým zubním kartáčkem a mezizubním. Mezizubní prostor tvoří 40% každého zubu. Tento prostor nevyčistí důkladně ani dentální nit. A právě zubní kaz, který patří mezi nejčastější onemocnění, vzniká v důsledku nedostatečně vyčištěného mezizubního prostoru.

Pokud Vás výsledky tohoto malého průzkumu zaujaly a přemýšlíte, zda to děláte správně či ne, přijďte se k nám poradit.

Nezapomeňte, že prevence je základ zdravých zubů.

Zpracovala Bc. Jana Gawlasová
Dentální hygienistka